



adem

samen straf in groei

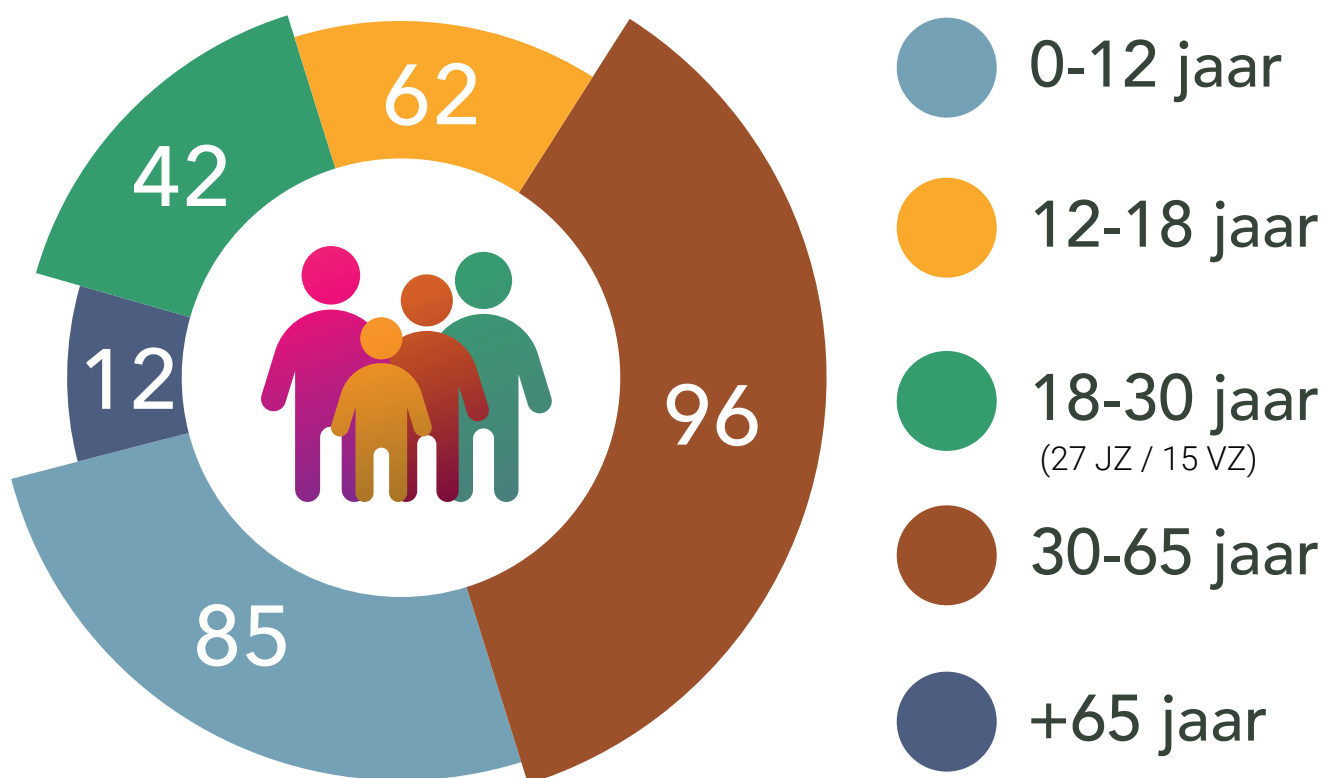


JAARVERSLAG 2022

Cliënten in cijfers

Aantal cliënten

Op 31 december 2022 hadden we 297 unieke cliënten in begeleiding.
Totaal aantal cliënten, opgesplitst per leeftijd:



TOTAAL: 174 JZ / 123 VZ

MOBIEL/AMBULANT: 39 volwassenen - 59 jongeren

VERBLIJF: 44 volwassenen - 100 jongeren

DAGOPVANG: 44 volwassenen - 15 jongeren



VOORWOORD

Je vroeg je wellicht af waar het voorwoord bleef.

Geen paniek! Hier is het dan.

Maar voor hen, die 297 cliënten, daarvoor doen we het.

Zij staan centraal in onze werking.

Zij zijn de reden dat we bestaan en dat we ondernemen, elke dag opnieuw.

Daarom krijgen zij deze prominente plaats in ons jaarverslag.

Helemaal vooraan, op pagina 1.

Het was een bijzonder jaar voor Ave Regina/Adem.

In dit jaarverslag nemen we je graag mee naar enkele hoogtepunten van het afgelopen jaar. We zijn niet volledig.

Dat lukt niet in het bestek van een overzicht.

We focussen in dit jaarverslag op:

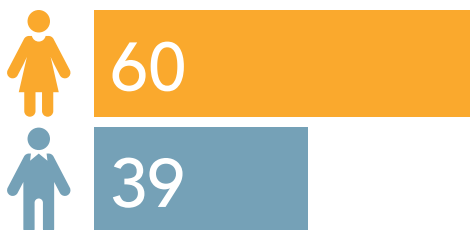
- *enkele samenwerkingen die we aangingen zodat onze gasten er beter van kunnen worden.*
- *onze inspanningen om de samenleving meer te betrekken bij wat we doen en die leiden tot een volwaardig solidaire samenleving.*
- *nieuwe werkingen die we uitbouwden om nieuwe doelgroepen te bereiken.*
- *opvallende initiatieven van onze gasten waar we bijzonder trots op zijn.*

Uiteraard kunnen we dit allemaal niet realiseren zonder onze medewerkers én onze vrijwilligers.

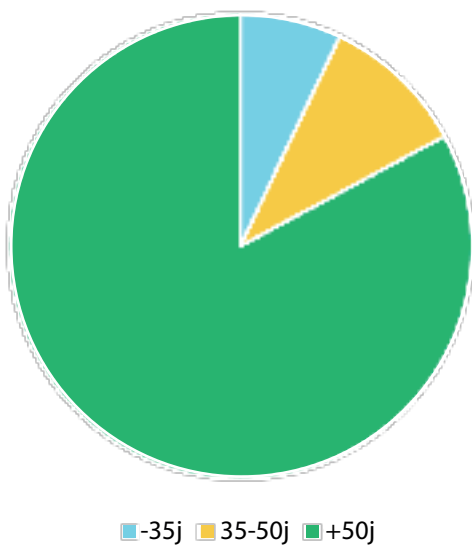
We zijn hen dan ook ontzettend dankbaar voor hun niet aflatende inzet én engagement.

Vrijwilligers in cijfers

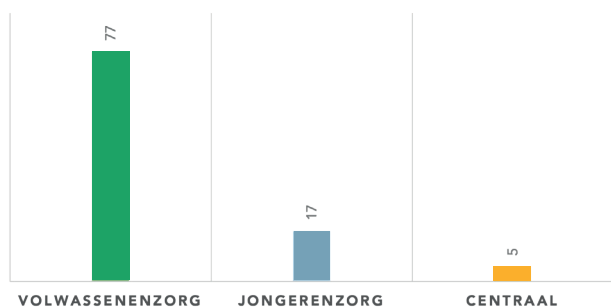
AANTAL VRIJWILLIGERS (99)



LEEFTIJD



AFDELING



Vrijwilligers in cijfers

François startte zijn vrijwilligerswerk in Adem toen zijn vrouw, Greet, hier nog aan het onthaal werkte. Het brengt meteen een fijne herinnering naar boven. Hoe ze aan de ontbijttafel tegen mekaar zeiden: "tot seffens hé!" en hoe François dan bij Greet de sleutel moest gaan vragen.

In het begin kwam François elke dag, zonder overslaan, naar Adem. Hij moest immers de dieren verzorgen en eten geven. 365 dagen was hij paraat. Ik denk dat hij het nog steeds een beetje mist. Anderzijds is het fijn om ook eens een dag niet te moeten komen, zegt hij.

Al blijf ik onder de indruk van zijn engagement.

Elke donderdag herstelt hij samen met Warre (Eduard) de fietsen. Hier hebben ze geen last van de schaarste op de fietsenmarkt. Ooit demonteerden ze oude fietsen en tot vandaag kunnen ze beroep doen op bakken vol vervangstukken!

François vervoert ook wekelijks cliënten uit de volwassenenzorg naar de tekenles, naar Bar Michotte, naar het station als een cliënt op vakantie vertrekt,... Bij allerhande feesten (Sinterklaasfeest, bingodag...) helpt hij voorbereiden, afbreken, aan de toog,... In de Philipslaan, de Vlasselaar en de Vinaaf onderhoudt hij de tuin: hij rijdt het gras af, scheert de hagen,... Gelukkig krijgt hij daarvoor hulp van de gasten en af en toe ook van Warre én, als de zon schijnt en boven de 20° is, ook van Greet. Dan pakken ze hun picknick mee en trekken ze 's ochtends richting Wezemaal. In de tuin van de Vlasselaar komt Greet helemaal tot rust. En natuurlijk komt af en toe ook nog een van de gasten een babbeltje doen. Altijd deugddoend!

Greet startte na haar pensioen met vrijwilligerswerk. Eerst ging ze elke week met enkele jongeren naar de dokter of de tandarts. Al snel ontdekte ze dat vrijwilligerswerk in de volwassenenzorg nóg meer haar ding was. Sindsdien begeleidt ze vast 3 volwassenen. Ze gaat ermee naar de tand-



Greet en François

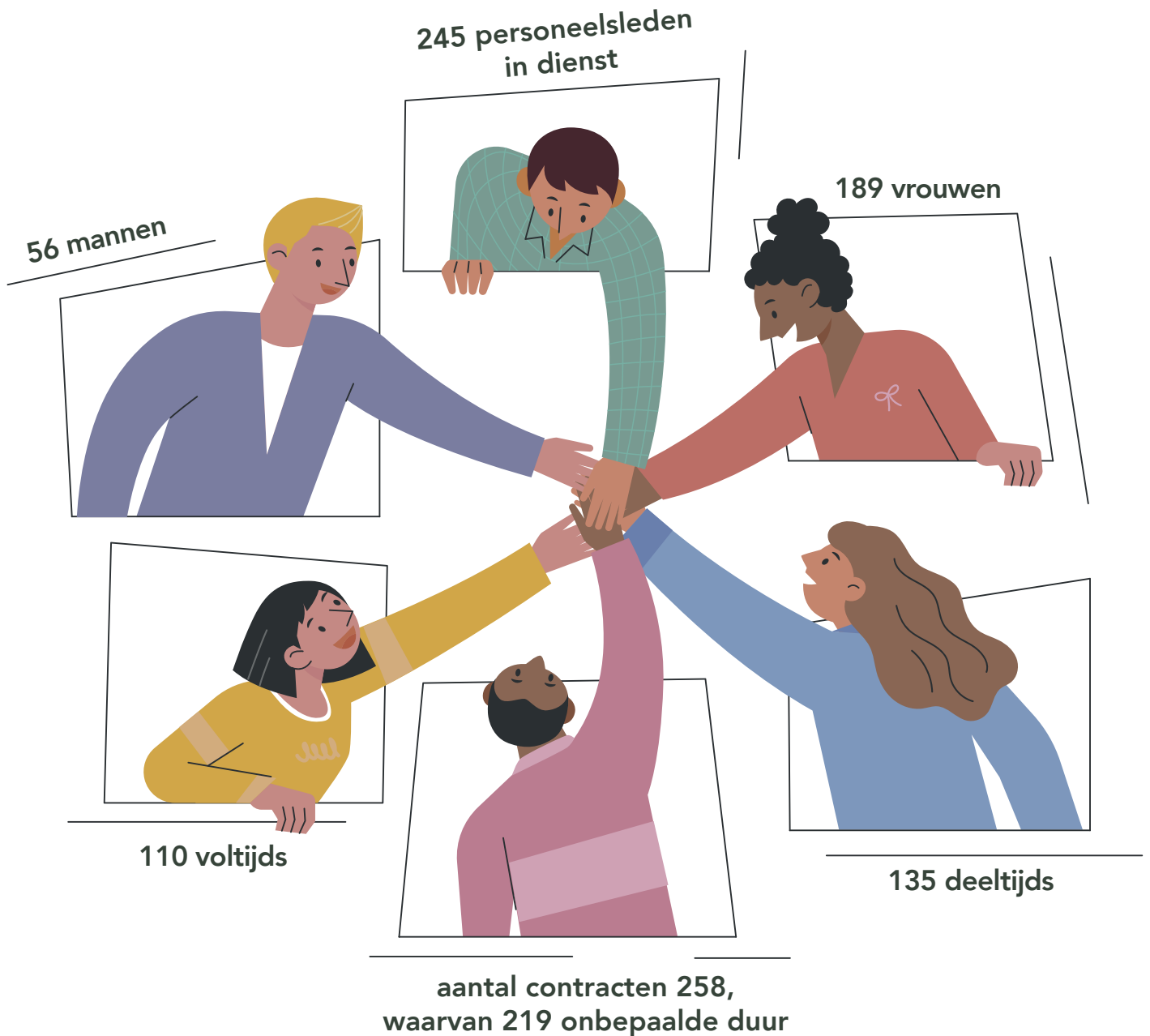
arts, naar de markt,... eigenlijk overal waar zij naartoe willen. Ze ging al naar de Kruidtuin, naar het museum in Tervuren, naar Planckendael... Als er een feest is, dan is Greet ook paraat. Niet alleen om te feesten maar om alles klaar te zetten en de handen uit de mouwen te steken.

Greet en François zijn rasechte Lovenjoelenaars. Greet werkte 34 jaar aan het onthaal. Dat maakt de binding met Adem natuurlijk zeer bijzonder. Ze zijn stellig: zolang ze het graag blijven doen en kunnen, zullen ze vrijwilligerswerk blijven doen.

Wat hen siert, is dat ze tijdens het gesprek niet genoeg konden benadrukken dat er, samen met hen, nog heel wat vrijwilligers zijn die zich inzetten voor Adem en dat we hen zeker ook niet mogen vergeten te vermelden. Dat waren we zeker niet van plan maar bij deze herhalen we het graag nog eens bij monde van Greet en François: "We zijn elke vrijwilliger dankbaar voor wat die doet."

Personeel in cijfers

Op 31/12:



jonger dan 35:
80 werknemers

tussen 35 en 50
81 werknemers

ouder dan 50
84 werknemers



In maart lanceerden we onze interne Trots-campagne. We interviewden 12 collega's en vroegen hen wat hen fier maakt om voor Adem te werken. Het resultaat werd een brochure met 12 verschillende verhalen met één grote gemeenschappelijkheid: de trots om voor onze organisatie te werken.

We maakten daarnaast ook 12 levensgrote panelen waar van elke medewerker een opvallende, sprekende quote terecht kwam. Die panelen reisden eerst rond langs de verschillende locaties van Adem om uiteindelijk thuis te komen in het hoofdgebouw.





Inne leefgroepbeleider

Inne studeerde toegepaste psychologie en deed stage in Wonewei 1. Ze was toen heel twijfelend en onzeker. In maart 2021 kon ze dan bij Adem beginnen werken. Ze werkte eerst in het tweede appartement, vervolgens in Zonnewende, dan in 't Park en sinds januari kwam ze thuis in Wonewei 1.

Het team van Wonewei 1 vult mekaar goed aan. Ieder heeft zijn eigen opvoedstijl en dat zorgt voor een fijne dynamiek in team.

Inne houdt wel van het huiselijke (verhaaltje lezen, haar invlechten, koken...) en vindt het een hele uitdaging om 's ochtends de tien meisjes de deur uit te krijgen. Haar lievelingsgerecht om te koken met de kinderen: kip met paprikasaus. Toen ze dat de eerste keer maakte, vroeg een van de kinderen om dit nog eens te maken als ze jarig was. Een mooi compliment dat bleef hangen!

"Groeien" is een sleutelwoord voor Inne. De feedback van collega's doen haar als professional groeien, de opvoeders doen de kinderen groeien maar ook omgekeerd: "Wij zijn er voor de kinderen maar de kinderen zijn er ook voor ons"

Adem staat op een kantelpunt. Inne juicht dat toe. Tegelijk hoopt ze dat we ook de goede dingen zullen behouden.



Gunther begeleider De Lovenier

Gunther kwam via een omweg in de zorg terecht. In een vorig leven deed hij onderzoek om computerchips te ontwikkelen. In 2008 besliste hij om opnieuw voltijds te gaan studeren: graduaat orthopedagogie. Het is voor Gunther de beste keuze van zijn leven. Stages deed hij in Apojo, de Lovenier en de Vlasselaar. Hij begon te werken in de ziekenzaal en doorliep bijna alle groepen in Adem tot hij thuiskwam in de atelierwerking van de Lovenier. En dat mag je letterlijk nemen. Hij beoefent daar onder meer zijn 2 grootste hobby's: koken en bezig zijn met kunst. Zijn vrouw verdenkt hem er zelfs van liever op zijn werk te zijn dan thuis.

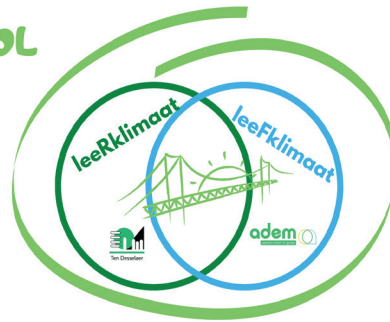
In de ateliers kan hij helemaal zichzelf zijn en zijn eigen stijl hanteren. Hij zoekt verbinding met cliënten én met collega's vanuit rust, veel humor, speels maar ook met veel respect voor de persoon waarmee hij werkt.

Voor Gunther is echtheid een sleutelwoord in de zorg. Je kan een slechte dag hebben of een slecht contact met een van je gasten maar daarna zorg je wel voor herstel.

Hij voelt zich een echte ambassadeur van Adem en de laatste maanden nog meer. Voor hem zitten nu de juiste mensen op de juiste plaats.

Als hij 1 ding mocht veranderen, weet hij het niet direct. Na lang nadenken komt het antwoord: meer personeel.

KOL



School van de Hoop

School voor buitengewoon onderwijs Ten Desselaer en Adem werkten in 2022 verder samen rond een gezamenlijke visie. We ontwikkelden die rond 4 krachtlijnen.

GEDEELD LEER- EN LEEFKLIMAAT

Samen bieden we een gedeeld leer- en leefklimaat aan elk kind met bijzondere noden.

Onze gezamenlijke identiteit van zorg en ondersteuning biedt richting in het op weg gaan met het individueel verhaal van elk kind en zijn context.

INDIVIDUEEL ONTWIKKELINGSPAD

Door het aanbieden van een individueel ontwikkelingspad hebben we oog voor het allesomvattend welbevinden van elk kind. We laten hen kennis maken met eigen talenten en bijzondere noden en stimuleren hen tot leren-in-brede-zin. Kinderen moeten daarom telkens opnieuw kansen krijgen om op hun eigen tempo nieuwe leer- en leefwegen te zoeken. Zo dragen we bij tot de ontwikkeling van elk kind tot een uniek 'ik' dat in verbinding staat met eigen context en een gelijkwaardige plaats krijgt binnen de samenleving.

KRACHTEN VAN MEDEWERKERS

Door het constant ontwikkelen van de krachten van elke medewerker én van elk team, willen we deze leer- en leefwegen zo divers mogelijk maken. De verschillende invalshoeken en expertisedomeinen krijgen hierbinnen alle ruimte. Zo creëren we kansen op gedeelde zorg voor alle betrokkenen, op dynamische wisselwerkingen en op fundamentele vernieuwingen.

BOUWEN AAN DE SAMENLEVING

De uitbouw van een zorgzame samenleving ondersteunen we door het actief aansluiting te zoeken met de samenleving rond ons en door het uitdragen van onze visie en werking.



tReDE is een samenwerkingsverband van 13 voorzieningen voor de opvang en begeleiding van personen met een handicap, in Oost-Brabant. Door samen te werken, kunnen we meer antwoorden op vragen van personen met een handicap uit onze regio. Adem is actief in heel wat platformen waar we samen concreet vormgeven aan een gedeelde visie.



EQUICANIS

EquiCanis bestaat al sinds 2007. Het startte op als paarden- en hondenatelier in een manege in Veltem. Het project maakte enkele omzwervingen langs verschillende maneges om dan later te beslissen dat ze beter met eigen paarden konden werken.

Thuisbasis van het project is centrum Molenmoes in Wezemaal.

Sinds begin 2022 stapte Adem in een samenwerking met De Wissel om EquiCanis vorm te geven.

EquiCanis biedt mensen de kans om onder begeleiding de ontmoeting aan te gaan met paarden en honden. De dieren nodigen uit om er te mogen "zijn", in het hier en nu, zonder woorden en raken ons op verschillende domeinen.

EquiCanis is constant in evolutie. Op dit moment biedt het project individuele therapie met paarden en/of honden, groepstherapie en dagbesteding aan. Dit zowel voor cliënten van de Wissel, Adem als externen (vb. doorverwijzing vanuit CLB of psychiatrie).

Zowel De Wissel als Adem zien nog veel mogelijkheden in de samenwerking. Wat zou je ervan denken als er meer volwassenen van Adem naar EquiCanis zouden kunnen en ruimer nog, EquiCanis als plaats waar inclusie heel gewoon is. Of wat te denken van een overdekte piste, een mini-shetlander of een ezel mee op de wei,...?

We zijn in ieder geval blij dat we dit verhaal samen verder mogen schrijven.

Nieuwe leefgroep **MERAKI**

1 september is voor velen een bijzondere dag maar ook voor Adem. We openden een nieuwe leefgroep in de jongerenzorg, MERAKI. Het was in augustus nog alle hens aan dek om kamers, keuken en leefruimte klaar te krijgen maar dankzij het harde werk van onze technische en logistieke dienst en zelfs teamcoördinatoren is het toch gelukt.

Meraki staat voor "je ziel, je liefde en een beetje van jezelf stoppen in alles wat je doet". En dat is exact wat ze daar sinds toen elke dag doen.

2 nieuwe werkingen voor jongvolwassenen

In het najaar van 2022 lanceerde de Vlaamse overheid een oproep voor de uitbouw van extra werkingen, in het kader van het uitbreidingsbeleid. Op de valreep voor het einde van het jaar kregen we bericht dat Adem 2 nieuwe werkingen mag ontwikkelen en verder uitbouwen. Het gaat om de uitbouw van mobiele dagondersteuning voor jongvolwassenen (Ku-bus) en de uitbouw van ondersteuning aan huis voor jonge gezinnen (Hecht).

We maken er in 2023 volop werk van.



Samen met cliënten, begeleiders, om een half jaar lang de koppen bij elkaar te houden om verder te kunnen. Spannend. Meraki staat er.

Adem incorporeert wind en geest, om te onthouden. De nieuwe naam nodigt uit om een frisse start te nemen en te tanken. De nieuwe naam is bevestiging van zichtbaarheid in de samenleving als kwaliteitsvolle zorg.



ijgt een nieuwe naam en nog veel meer nieuws

en? [nieuws](#) [winkel](#) [contact](#)



Adem brengt je tot rust. Adem te maken en zuurstof voor het ook een baseline: samen straf ar we voor gaan!

? →

2022 stond in het teken van onze rebranding. Na 73 jaar Ave Regina was het tijd voor iets nieuws. We gingen voor een nieuwe naam en alles wat daarbij komt kijken: nieuw logo, een nieuwe website, huisstijlkleuren,...

De wereld is veranderd, de organisatie vernieuwt mee én gaat grondig verbouwen. Een nieuwe naam ondersteunt die vernieuwingsoperatie.

Ave Regina was een gekend begrip en een gevestigde waarde in Vlaams-Brabant, Bierbeek en Groot-Leuven. Ave Regina biedt sinds het midden van vorige eeuw een kwalitatieve, warme omgeving en geïndividualiseerde zorg aan kinderen, jongeren, jongvolwassenen en volwassenen met een bijzondere ondersteuningsnood.

ouders en andere betrokkenen staken we jaar. Het werd wikken en wegen. Stilstaan en trots kunnen we nu zeggen: de nieuwe

is levensnoodzakelijk en is gemakkelijk is kort, helpt om tot rust te komen, men en om zuurstof voor het leven te lijk en verhoogt de bekendheid en dynamische aanbieder van



De nieuwe naam en de baseline springen er een beetje uit. En laat ook net dat de bedoeling zijn, want samen zijn we straf in groei.

Op 14 oktober lanceerden we onze nieuwe naam bij onze medewerkers en vrijwilligers met een heuse show en een verrassingsact van Klaas Delrue (zanger van Yevgueni) die enkele liedjes, waaronder adem, voor ons speelde. 22 oktober lanceerden we onze naam en ons toekomstplan bij het grote publiek. De weergoden waren ons goed gezind en ongeveer 2000 mensen konden genieten van een groot feest.



Klik om te kijken!

Zorgzaam Bierbeek

Zorgzaam Bierbeek is een gezamenlijk project van Adem en de gemeente Bierbeek. Met het project willen we de inwoners uitdagen om van Bierbeek een zorgzame gemeente te maken, met wederzijdse betrokkenheid op elkaar.

Tegelijk willen we de muren rond Adem openbreken, mensen van buitenaf betrekken op onze werking en kansen voor ontmoeting creëren. We geven daarmee onze jongeren een plaats in Bierbeek én in de samenleving. Bovendien bieden we een oefenplaats voor hun sociale vaardigheden waardoor hun kansen op inclusie in de samenleving vergroten.

Daarvoor zetten we een duurzaam systeem op zodat het project ook echt ingeburgerd geraakt in de gemeente.

We hopen dit te realiseren via uiteenlopende, kleine of grotere initiatieven en engagementen en hopen daarbij op input van zowel inwoners van de gemeente als kinderen van Adem. De wederkerigheid is heel belangrijk in dit verhaal.

Enkele voorbeelden:

- o Gras maaien bij iemand uit de buurt die dat zelf niet meer zo goed kan
- o Gaan spelen in een speelgezin
- o Samen de hond uitlaten waardoor de jongere een band kan aangaan met zowel hond als baasje
- o Voorlezen in de leefgroep, huiswerk begeleiden, koken...

Adem volgt de trajecten op. Inwoners die instappen in het project moeten geen professionals zijn op vlak van opvoeden. Daarvoor zetten we een trajectbegeleider in die zowel kinderen als inwoners ondersteunt. Die is er voor vragen, drempels te overbruggen, bij te staan met tips en tricks...

We lanceerden het project in september met een inclusielied dat een oproep doet aan de inwoners van Bierbeek om zich te engageren:



Zorgzame
Buurten



Binnenstebuiten

Project 'BinnensteBuiten!' kadert in een projectoproep 'over drempels' van het departement cultuur, jeugd en media. Link in de Kabel, Adem en de gemeente Bierbeek dienden samen in.

Samen met Link in de Kabel en de gemeente Bierbeek bouwt Adem het vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren verder uit. Met digitale tools brengen Link in de Kabel en Adem de vrijetijdsdromen van de kinderen en jongeren die bij Adem verblijven in kaart, om dan met die dromen de gemeente in te trekken.

Het project verloopt in verschillende fasen waarin we de jongeren stelselmatig voorbereiden op samen activiteiten doen met andere Bierbeekse jongeren.

Op langere termijn willen we terug contact maken met vrijetijdsaanbieders uit de buurt: zoals sportclubs, jeugdbeweging om vrijetijd voor de kinderen en jongeren die verblijven in Adem toegankelijker en mogelijk te maken in eigen huis als veiligheid nodig is, buitenshuis voor wie er graag op uit trekt.

Verder ook trots op...



Expo Gekoppeld

In mei organiseerde ons kunstatelier van De Lovenier samen met PASFORM Tienen een kleurrijke tentoonstelling "Gekoppeld III" in CC De Borre. De kunstenaars die deelnemen aan deze kunstateliers werken zeer gepassioneerd en enthousiast, elk op hun eigen manier en met hun eigen unieke beeldtaal. Speciaal voor deze editie toonden ook de twee creatieve begeleiders Kathy (van Pasform) en onze Gunther een selectie van hun eigen schilderijen.



Opbrengst sponsoring

Om en bij de 20 000€, dat is wat Adem in 2022 mocht ontvangen aan sponsoring. Met dat geld maken wij van Adem een (nog) gezelligere plek voor onze kinderen, jongeren en (jong)volwassenen. We zetten graag enkele aankopen in de kijker.

Het eerste appartement, een leefgroep voor kinderen en jongeren, verhuisde begin 2022 naar een andere locatie op hetzelfde domein. Dankzij sponsoring konden zij hun droominrichting waarmaken: een zetel in de gameruimte, sfeerlampen, salontafeltjes, Onze volwassen cliënten genieten dan weer van hun therapiepoes. Een levensechte poes die hen rust en geborgenheid brengt. Ook heel wat kleinere aankopen zorgen voor tonnen (spel)plezier: gezelschapsspelletjes, hoofdtelefoons, skateboards, kickertafel, voetballen, ... En zo kunnen we nog wel even doorgaan.



Reisbureau Ardio

Met een groep cliënten gingen we tien maanden aan de slag rond het thema vakantie. De inzichten van de groep werden vertaald in een map. De VAKmap helpt je om stap voor stap je vakantie te plannen.

Ardio, de dienst ondersteuning aan huis van Adem, begeleidt mensen met een beperking die zelfstandig wonen. Een keer per jaar gaan we met een groep cliënten op weekend. Even weg van alle zorgen! Genieten met volle teugen, in het gezelschap van oude en nieuwe bekenden.

Omdat we geloven dat onze cliënten intussen best wel wat kennis hebben om zelf zo'n weekend te plannen, startten we een vormingstraject op met als doel samen ons eigen weekend te organiseren. We kregen hierbij financiële steun van de Vlaamse Overheid. Ons groepje doopten we 'Reisbureau Ardio' en we kwamen een aantal keren samen:

"Hoe begin je daar nu aan, aan zo'n weekend organiseren? Vinden we een locatie die iedereen goed vindt? Wat mogen we zeker niet vergeten?"

Onder leiding van vormingsdienst Pasform lukte het de groep om stap voor stap toe te werken naar ons eigen weekendje weg.

In de VAKmap vind je een fiche van elke stap die we hebben gezet. Daarbij geven we tips die ons belangrijk lijken.



☎ 016 46 89 11

🌐 www.ademvzw.be

✉ info@ademvzw.be

📍 Klein Park 1 | 3360 Lovenjoel